



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Andreas Talgø Lie

Klubs: Kreftforeningen  
Numurs: 56

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 2:01:20

Ātrums: 6.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 55(no 102)  
Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Fodgstadnuten	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38
Dalsnuten	-	16:36	-	62	5:30	62	5:30	-	27:03	-	62	9:08	62	9:08
Øvre Eikenuten	-	13:04	-	70	3:53	70	3:53	-	40:07	-	64	13:01	64	13:01
Gramstad mellor	-	8:46	-	65	3:04	65	3:04	-	48:53	-	65	16:05	65	16:05
Kollirudla	-	10:24	-	35	1:58	35	1:58	-	59:17	-	60	18:03	60	18:03
Mattisrudlå	-	24:55	-	53	7:27	53	7:27	-	1:24:12	-	58	25:30	58	25:30
Bjørndalsfjellet	-	13:06	-	45	3:34	45	3:34	-	1:37:18	-	55	29:04	55	29:04
Gramstadtjønna	-	22:20	-	63	9:09	63	9:09	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13.00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13