



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

John Olav Haga

Numurs: 131

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 2:01:57

Ātrums: 6.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 58(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Fodgstadnuten	-	11:35	-	82	4:46	82	4:46
Dalsnuten	-	16:49	-	67	5:43	67	5:43
Øvre Eikenuten	-	11:54	-	57	2:43	57	2:43
Gramstad mellor	-	8:30	-	59	2:48	59	2:48
Kollirudla	-	11:23	-	59	2:57	59	2:57
Mattisrudlå	-	25:10	-	55	7:42	55	7:42
Bjørndalsfjellet	-	13:47	-	55	4:15	55	4:15
Gramstadtjønna	-	20:35	-	52	7:24	52	7:24
Finish	-	2:14	-	61	0:42	61	0:42
						13.00	2:01:57