



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Ole Morten Thingbø

Klubs: Sandnes IL  
Numurs: 111

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 2:02:07

Ātrums: 6.39 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 59(no 102)  
Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Fodgstadnuten    | -               | 9:50        | -            | 49                  | 3:01                | 49                    | 3:01                  | -       | 9:50       | -           | 49                  | 3:01                | 49                    | 3:01                  |
| Dalsnuten        | -               | 16:27       | -            | 59                  | 5:21                | 59                    | 5:21                  | -       | 26:17      | -           | 57                  | 8:22                | 57                    | 8:22                  |
| Øvre Eikenuten   | -               | 14:24       | -            | 76                  | 5:13                | 76                    | 5:13                  | -       | 40:41      | -           | 70                  | 13:35               | 70                    | 13:35                 |
| Gramstad mellor  | -               | 8:13        | -            | 56                  | 2:31                | 56                    | 2:31                  | -       | 48:54      | -           | 66                  | 16:06               | 66                    | 16:06                 |
| Kollirudla       | -               | 11:22       | -            | 58                  | 2:56                | 58                    | 2:56                  | -       | 1:00:16    | -           | 62                  | 19:02               | 62                    | 19:02                 |
| Mattisrudlå      | -               | 25:11       | -            | 56                  | 7:43                | 56                    | 7:43                  | -       | 1:25:27    | -           | 62                  | 26:45               | 62                    | 26:45                 |
| Bjørndalsfjellet | -               | 13:40       | -            | 52                  | 4:08                | 52                    | 4:08                  | -       | 1:39:07    | -           | 60                  | 30:53               | 60                    | 30:53                 |
| Gramstadtjønna   | -               | 20:36       | -            | 53                  | 7:25                | 53                    | 7:25                  | -       | 1:59:43    | -           | 56                  | 38:18               | 56                    | 38:18                 |
| Finish           | -               | 2:24        | -            | 75                  | 0:52                | 75                    | 0:52                  | 13.00   | 2:02:07    | -           | 59                  | 39:00               | 59                    | 39:00                 |