



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

**Thor Gunnar Øksnevad Wigen**

Klubs: Tempo Triathlon Club  
Numurs: 163

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 2:05:46

Ātrums: 6.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 66(no 102)  
Grupas labākais laiks: 1:23:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |         |         |         |            |             |                      |                      |         |         |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|---------|---------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Fodgstadnuten    | -               | 9:56        | -            | 54                   | 3:07                 | 54      | 3:07    | -       | 9:56       | -           | 54                   | 3:07                 | 54      | 3:07    |
| Dalsnuten        | -               | 17:16       | -            | 75                   | 6:10                 | 75      | 6:10    | -       | 27:12      | -           | 65                   | 9:17                 | 65      | 9:17    |
| Øvre Eikenuten   | -               | 13:35       | -            | 75                   | 4:24                 | 75      | 4:24    | -       | 40:47      | -           | 71                   | 13:41                | 71      | 13:41   |
| Gramstad mellor  | -               | 9:29        | -            | 77                   | 3:47                 | 77      | 3:47    | -       | 50:16      | -           | 73                   | 17:28                | 73      | 17:28   |
| Kollirudla       | -               | 11:00       | -            | 52                   | 2:34                 | 52      | 2:34    | -       | 1:01:16    | -           | 70                   | 20:02                | 70      | 20:02   |
| Mattisrudlå      | -               | 24:47       | -            | 51                   | 7:19                 | 51      | 7:19    | -       | 1:26:03    | -           | 64                   | 27:21                | 64      | 27:21   |
| Bjørndalsfjellet | -               | 14:18       | -            | 63                   | 4:46                 | 63      | 4:46    | -       | 1:40:21    | -           | 64                   | 32:07                | 64      | 32:07   |
| Gramstadtjønna   | -               | 23:33       | -            | 71                   | 10:22                | 71      | 10:22   | -       | 2:03:54    | -           | 65                   | 42:29                | 65      | 42:29   |
| Finish           | -               | 1:52        | -            | 20                   | 0:20                 | 20      | 0:20    | 13.00   | 2:05:46    | -           | 66                   | 42:39                | 66      | 42:39   |