



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Jørn Sviland

Numurs: 46

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Mann

Kopējais laiks: 2:14:15

Ātrums: 5.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 76(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma |       | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |       |         | Kopā    |       | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |        |       |       |         |         |
|------------------|-------|-------|----------------------------|-------|-------|---------|---------|-------|----------------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
|                  | km    | Laiks | min/km                     | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks                      | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Fodgstadnuten    | -     | 11:59 | -                          | 89    | 5:10  | 89      | 5:10    | -     | 11:59                      | -      | 89    | 5:10  | 89      | 5:10    |
| Dalsnuten        | -     | 17:37 | -                          | 79    | 6:31  | 79      | 6:31    | -     | 29:36                      | -      | 86    | 11:41 | 86      | 11:41   |
| Øvre Eikenuten   | -     | 16:43 | -                          | 86    | 7:32  | 86      | 7:32    | -     | 46:19                      | -      | 85    | 19:13 | 85      | 19:13   |
| Gramstad mellor  | -     | 9:24  | -                          | 76    | 3:42  | 76      | 3:42    | -     | 55:43                      | -      | 81    | 22:55 | 81      | 22:55   |
| Kollirudla       | -     | 12:07 | -                          | 78    | 3:41  | 78      | 3:41    | -     | 1:07:50                    | -      | 79    | 26:36 | 79      | 26:36   |
| Mattisrudlå      | -     | 26:53 | -                          | 67    | 9:25  | 67      | 9:25    | -     | 1:34:43                    | -      | 76    | 36:01 | 76      | 36:01   |
| Bjørndalsfjellet | -     | 14:34 | -                          | 65    | 5:02  | 65      | 5:02    | -     | 1:49:17                    | -      | 76    | 41:03 | 76      | 41:03   |
| Gramstadtjønna   | -     | 22:34 | -                          | 65    | 9:23  | 65      | 9:23    | -     | 2:11:51                    | -      | 75    | 50:26 | 75      | 50:26   |
| Finish           | -     | 2:24  | -                          | 75    | 0:52  | 75      | 0:52    | 13.00 | 2:14:15                    | -      | 76    | 51:08 | 76      | 51:08   |