



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Jakob Korsgaard

Klubs: Tempo Triathlon Club
Numurs: 178

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 2:21:04

Ātrums: 5.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 10:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 79(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Fodgstadnuten | - | 11:11 | - | 76 | 4:22 | 76 | 4:22 | - | 11:11 | - | 76 | 4:22 | 76 | 4:22 |
| Dalsnuten | - | 18:22 | - | 84 | 7:16 | 84 | 7:16 | - | 29:33 | - | 85 | 11:38 | 85 | 11:38 |
| Øvre Eikenuten | - | 16:50 | - | 89 | 7:39 | 89 | 7:39 | - | 46:23 | - | 86 | 19:17 | 86 | 19:17 |
| Gramstad mellor | - | 9:40 | - | 82 | 3:58 | 82 | 3:58 | - | 56:03 | - | 84 | 23:15 | 84 | 23:15 |
| Kollirudla | - | 11:52 | - | 72 | 3:26 | 72 | 3:26 | - | 1:07:55 | - | 80 | 26:41 | 80 | 26:41 |
| Mattisrudlå | - | 28:22 | - | 78 | 10:54 | 78 | 10:54 | - | 1:36:17 | - | 80 | 37:35 | 80 | 37:35 |
| Bjørndalsfjellet | - | 15:49 | - | 78 | 6:17 | 78 | 6:17 | - | 1:52:06 | - | 80 | 43:52 | 80 | 43:52 |
| Gramstadtjønna | - | 26:47 | - | 80 | 13:36 | 80 | 13:36 | - | 2:18:53 | - | 80 | 57:28 | 80 | 57:28 |
| Finish | - | 2:11 | - | 59 | 0:39 | 59 | 0:39 | 13.00 | 2:21:04 | - | 79 | 57:57 | 79 | 57:57 |