



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Lisa Apeland

Numurs: 112

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:06:09

Ātrums: 6.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 14(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Fodgstadnuten | - | 12:07 | - | 31 | 3:33 | 31 | 3:33 | - | 12:07 | - | 31 | 3:33 | 31 | 3:33 |
| Dalsnuten | - | 16:44 | - | 13 | 2:37 | 13 | 2:37 | - | 28:51 | - | 19 | 6:10 | 19 | 6:10 |
| Øvre Eikenuten | - | 12:15 | - | 11 | 1:36 | 11 | 1:36 | - | 41:06 | - | 18 | 7:12 | 18 | 7:12 |
| Gramstad mellor | - | 8:27 | - | 12 | 1:14 | 12 | 1:14 | - | 49:33 | - | 16 | 7:56 | 16 | 7:56 |
| Kollirudla | - | 11:39 | - | 16 | 1:44 | 16 | 1:44 | - | 1:01:12 | - | 16 | 9:17 | 16 | 9:17 |
| Mattisrudlå | - | 26:34 | - | 16 | 4:58 | 16 | 4:58 | - | 1:27:46 | - | 16 | 13:49 | 16 | 13:49 |
| Bjørndalsfjellet | - | 14:12 | - | 16 | 2:44 | 16 | 2:44 | - | 1:41:58 | - | 15 | 16:33 | 15 | 16:33 |
| Gramstadtjønna | - | 21:59 | - | 16 | 4:10 | 16 | 4:10 | - | 2:03:57 | - | 14 | 20:23 | 14 | 20:23 |
| Finish | - | 2:12 | - | 17 | 0:26 | 17 | 0:26 | 13.00 | 2:06:09 | - | 15 | 20:49 | 15 | 20:49 |