



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Egil Myhre

Numurs: 82

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 2:21:25

Ātrums: 5.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 10:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 81(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52
Dalsnuten	-	18:33	-	87	7:27	87	7:27	-	29:14	-	83	11:19	83	11:19
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	87	7:34	87	7:34	-	45:59	-	82	18:53	82	18:53
Gramstad mellor	-	9:56	-	84	4:14	84	4:14	-	55:55	-	82	23:07	82	23:07
Kollirudla	-	12:38	-	85	4:12	85	4:12	-	1:08:33	-	82	27:19	82	27:19
Mattisrudlå	-	29:32	-	81	12:04	81	12:04	-	1:38:05	-	83	39:23	83	39:23
Bjørndalsfjellet	-	16:11	-	79	6:39	79	6:39	-	1:54:16	-	81	46:02	81	46:02
Gramstادتjønna	-	24:33	-	76	11:22	76	11:22	-	2:18:49	-	79	57:24	79	57:24
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13.00	2:21:25	-	81	58:18	81	58:18