



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Thomas Jørgensen

Klubs: Vatne LK

Numurs: 97

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Mann

Kopējais laiks: 2:30:28

Ātrums: 5.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 84(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	10:59	-	73	4:10	73	4:10	-	10:59	-	73	4:10	73	4:10
Dalsnuten	-	18:01	-	83	6:55	83	6:55	-	29:00	-	81	11:05	81	11:05
Øvre Eikenuten	-	16:39	-	84	7:28	84	7:28	-	45:39	-	78	18:33	78	18:33
Gramstad mellor	-	10:16	-	85	4:34	85	4:34	-	55:55	-	82	23:07	82	23:07
Kollirudla	-	13:22	-	89	4:56	89	4:56	-	1:09:17	-	85	28:03	85	28:03
Mattisrudlå	-	31:53	-	85	14:25	85	14:25	-	1:41:10	-	86	42:28	86	42:28
Bjørndalsfjellet	-	18:10	-	83	8:38	83	8:38	-	1:59:20	-	84	51:06	84	51:06
Gramstadtjønna	-	28:28	-	87	15:17	87	15:17	-	2:27:48	-	83	1:06:23	83	1:06:23
Finish	-	2:40	-	87	1:08	87	1:08	13.00	2:30:28	-	85	1:07:21	85	1:07:21