



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Marcus Løwø Nåden

Numurs: 75

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 2:31:14

Ātrums: 5.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 11:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 85(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	12:05	-	91	5:16	91	5:16
Dalsnuten	-	19:02	-	89	7:56	89	7:56
Øvre Eikenuten	-	16:35	-	82	7:24	82	7:24
Gramstad mellor	-	10:44	-	90	5:02	90	5:02
Kollirudla	-	11:31	-	64	3:05	64	3:05
Mattisrudlå	-	31:58	-	86	14:30	86	14:30
Bjørndalsfjellet	-	19:33	-	90	10:01	90	10:01
Gramstadtjønna	-	27:36	-	86	14:25	86	14:25
Finish	-	2:10	-	57	0:38	57	0:38
						13.00	2:31:14