



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Amro Abdelfatah

Numurs: 118

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 2:45:14

Ātrums: 4.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 12:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 92(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	9:47	-	47	2:58	47	2:58
Dalsnuten	-	16:28	-	60	5:22	60	5:22
Øvre Eikenuten	-	20:23	-	99	11:12	99	11:12
Gramstad mellor	-	9:37	-	79	3:55	79	3:55
Kollirudla	-	11:56	-	73	3:30	73	3:30
Mattisrudlå	-	32:48	-	91	15:20	91	15:20
Bjørndalsfjellet	-	22:35	-	94	13:03	94	13:03
Gramstadtjønna	-	37:46	-	97	24:35	97	24:35
Finish	-	3:54	-	97	2:22	97	2:22
						13.00	2:45:14