



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

**Bjørn Tore Solheim**

**Numurs: 189**

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

**Kopējais laiks: 2:53:40**

Ātrums: 4.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 13:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 94(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši Vīrieši		Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši Vīrieši	
	km	Laiks						km	Laiks					
Fodgstadnuten	-	14:04	-	98	7:15	98	7:15	-	14:04	-	98	7:15	98	7:15
Dalsnuten	-	22:38	-	96	11:32	96	11:32	-	36:42	-	97	18:47	97	18:47
Øvre Eikenuten	-	18:59	-	94	9:48	94	9:48	-	55:41	-	97	28:35	97	28:35
Gramstad mellor	-	12:25	-	96	6:43	96	6:43	-	1:08:06	-	97	35:18	97	35:18
Kollirudla	-	14:16	-	92	5:50	92	5:50	-	1:22:22	-	94	41:08	94	41:08
Mattisrudlå	-	36:04	-	93	18:36	93	18:36	-	1:58:26	-	94	59:44	94	59:44
Bjørndalsfjellet	-	18:26	-	85	8:54	85	8:54	-	2:16:52	-	93	1:08:38	93	1:08:38
Gramstadtjønna	-	33:51	-	94	20:40	94	20:40	-	2:50:43	-	93	1:29:18	93	1:29:18
Finish	-	2:57	-	94	1:25	94	1:25	13.00	2:53:40	-	95	1:30:33	95	1:30:33