



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Ingvar Ørjan Omdal

Numurs: 83

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 3:00:29

Ātrums: 4.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 13:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 95(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08
Dalsnuten	-	20:37	-	93	9:31	93	9:31
Øvre Eikenuten	-	17:36	-	91	8:25	91	8:25
Gramstad mellor	-	13:35	-	99	7:53	99	7:53
Kollirudla	-	19:47	-	99	11:21	99	11:21
Mattisrudlå	-	39:53	-	98	22:25	98	22:25
Bjørndalsfjellet	-	23:38	-	98	14:06	98	14:06
Gramstadtjønna	-	29:25	-	89	16:14	89	16:14
Finish	-	4:01	-	98	2:29	98	2:29
						13.00	3:00:29