



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Matthew Goodman

Numurs: 160

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 3:04:09

Ātrums: 4.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 14:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 98(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	13:56	-	97	7:07	97	7:07	-	13:56	-	97	7:07	97	7:07
Dalsnuten	-	23:46	-	98	12:40	98	12:40	-	37:42	-	98	19:47	98	19:47
Øvre Eikenuten	-	21:30	-	100	12:19	100	12:19	-	59:12	-	98	32:06	98	32:06
Gramstad mellor	-	11:49	-	94	6:07	94	6:07	-	1:11:01	-	98	38:13	98	38:13
Kollirudla	-	16:09	-	97	7:43	97	7:43	-	1:27:10	-	99	45:56	99	45:56
Mattisrudlå	-	37:54	-	97	20:26	97	20:26	-	2:05:04	-	98	1:06:22	98	1:06:22
Bjørndalsfjellet	-	22:48	-	96	13:16	96	13:16	-	2:27:52	-	98	1:19:38	98	1:19:38
Gramstadtjønna	-	33:23	-	93	20:12	93	20:12	-	3:01:15	-	97	1:39:50	97	1:39:50
Finish	-	2:54	-	92	1:22	92	1:22	13.00	3:04:09	-	99	1:41:02	99	1:41:02