



7nutsløpet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Tone Høie

Numurs: 164

Posms: 13.00 km  
7nutsløpet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:08:21

Ātrums: 6.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 16(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51
Dalsnuten	-	17:11	-	16	3:04	16	3:04	-	27:36	-	14	4:55	14	4:55
Øvre Eikenuten	-	13:18	-	15	2:39	15	2:39	-	40:54	-	17	7:00	17	7:00
Gramstad mellor	-	8:28	-	14	1:15	14	1:15	-	49:22	-	15	7:45	15	7:45
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	1:00:29	-	11	8:34	11	8:34
Mattisrudlå	-	27:02	-	18	5:26	18	5:26	-	1:27:31	-	15	13:34	15	13:34
Bjørndalsfjellet	-	15:09	-	19	3:41	19	3:41	-	1:42:40	-	16	17:15	16	17:15
Gramstadtjønna	-	23:29	-	18	5:40	18	5:40	-	2:06:09	-	16	22:35	16	22:35
Finish	-	2:12	-	17	0:26	17	0:26	13.00	2:08:21	-	17	23:01	17	23:01