



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

### Pål Refvem

Klubs: GTI Friidrettsklubb  
Numurs: 145

Posms: 5.00 km  
3nutsløpet

Grupa:  
Menn

Kopējais laiks: 37:58

Ātrums: 7.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 21)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 14)

Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Fodgstadnuten	-	7:56	-	1	-	1	-	-	7:56	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	13:30	-	1	-	1	-	-	21:26	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	10:20	-	1	-	1	-	-	31:46	-	1	-	1	-
Finish	-	6:12	-	1	-	1	-	5.00	37:58	-	1	-	1	-