



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Frode Matre

Numurs: 150

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:

Menn

Kopējais laiks: 41:24

Ātrums: 7.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 21)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 14)

Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Fodgstadnuten	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02
Dalsnuten	-	14:27	-	2	0:57	2	0:57	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	3	0:46	3	0:46	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45
Finish	-	6:53	-	2	0:41	2	0:41	5.00	41:24	-	2	3:26	2	3:26