



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Helge Lambrigtsen

Klubs: Håbaklinikken
Numurs: 39

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:
Menn

Kopējais laiks: 45:16

Ātrums: 6.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 21)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 14)
Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 5(no 14)
Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22
Dalsnuten	-	15:50	-	4	2:20	4	2:20	-	25:08	-	4	3:42	4	3:42
Øvre Eikenuten	-	11:49	-	5	1:29	5	1:29	-	36:57	-	4	5:11	4	5:11
Finish	-	8:19	-	6	2:07	6	2:07	5.00	45:16	-	5	7:18	5	7:18