



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Helge Welde

Numurs: 61

Posms: 5.00 km  
3nutslopet

Grupa:  
Menn

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 5.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 21)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Fodgstadnuten	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36
Dalsnuten	-	18:29	-	10	4:59	10	4:59	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35
Øvre Eikenuten	-	15:42	-	8	5:22	8	5:22	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57
Finish	-	8:17	-	5	2:05	5	2:05	5.00	54:00	-	8	16:02	8	16:02