7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Fredrik Sommerstad Roland

Klubs: Bogafjell IL
Numurs: 74

Posms: 5.00 km
3nutsløpet

Grupa:
Menn

Kopējais laiks: 54:57

Ātrums: 5.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 11:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 21)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 14)
Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 9(no 14)
Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Fodgstadnuten	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42
Dalsnuten	-	17:46	-	8	4:16	8	4:16	-	29:24	-	9	7:58	9	7:58
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	10	6:23	10	6:23	-	46:07	-	10	14:21	10	14:21
Finish	-	8:50	-	8	2:38	8	2:38	5.00	54:57	-	9	16:59	9	16:59