



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Jens Kristian Roland

Klubs: EY BIL
Numurs: 73

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:
Menn

Kopējais laiks: 54:59

Ātrums: 5.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 11:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 21)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 14)
Distances labākais laiks: 37:58

Vieta grupā: 10(no 14)
Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44
Dalsnuten	-	17:40	-	7	4:10	7	4:10	-	29:20	-	8	7:54	8	7:54
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	11	6:25	11	6:25	-	46:05	-	9	14:19	9	14:19
Finish	-	8:54	-	9	2:42	9	2:42	5.00	54:59	-	10	17:01	10	17:01