



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Kristine Tysdal

Klubs: Kristine Tysdal
Numurs: 40

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 2:15:09

Ātrums: 5.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 10:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 19(no 53)
Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Fodgstadnuten	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17		
Dalsnuten	-	17:24	-	19	3:17	19	3:17	-	29:15	-	21	6:34	21	6:34		
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	30	6:04	30	6:04	-	45:58	-	27	12:04	27	12:04		
Gramstad mellor	-	9:33	-	23	2:20	23	2:20	-	55:31	-	24	13:54	24	13:54		
Kollirudla	-	11:52	-	20	1:57	20	1:57	-	1:07:23	-	24	15:28	24	15:28		
Mattisrudlå	-	28:01	-	22	6:25	22	6:25	-	1:35:24	-	20	21:27	20	21:27		
Bjørndalsfjellet	-	14:24	-	17	2:56	17	2:56	-	1:49:48	-	20	24:23	20	24:23		
Gramstadtjønna	-	23:12	-	17	5:23	17	5:23	-	2:13:00	-	19	29:26	19	29:26		
Finish	-	2:09	-	15	0:23	15	0:23	13.00	2:15:09	-	20	29:49	20	29:49		