



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Ingvild Espedal Walskaar

Numurs: 35

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:17:59

Ātrums: 5.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 21(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Fodgstadnuten	-	12:01	-	30	3:27	30	3:27	-	12:01	-	30	3:27	30	3:27
Dalsnuten	-	18:25	-	24	4:18	24	4:18	-	30:26	-	24	7:45	24	7:45
Øvre Eikenuten	-	15:38	-	26	4:59	26	4:59	-	46:04	-	28	12:10	28	12:10
Gramstad mellor	-	9:27	-	21	2:14	21	2:14	-	55:31	-	24	13:54	24	13:54
Kollirudla	-	12:19	-	26	2:24	26	2:24	-	1:07:50	-	25	15:55	25	15:55
Mattisrudlå	-	28:11	-	25	6:35	25	6:35	-	1:36:01	-	23	22:04	23	22:04
Bjørndalsfjellet	-	15:39	-	25	4:11	25	4:11	-	1:51:40	-	24	26:15	24	26:15
Gramstadtjønna	-	24:12	-	19	6:23	19	6:23	-	2:15:52	-	21	32:18	21	32:18
Finish	-	2:07	-	14	0:21	14	0:21	13.00	2:17:59	-	22	32:39	22	32:39