



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Ida Kolstad

Numurs: 80

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:21:16

Ātrums: 5.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 24(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	11:15	-	22	2:41	22	2:41	-	11:15	-	22	2:41	22	2:41
Dalsnuten	-	19:33	-	29	5:26	29	5:26	-	30:48	-	27	8:07	27	8:07
Øvre Eikenuten	-	15:03	-	24	4:24	24	4:24	-	45:51	-	25	11:57	25	11:57
Gramstad mellor	-	10:41	-	31	3:28	31	3:28	-	56:32	-	30	14:55	30	14:55
Kollirudla	-	12:08	-	23	2:13	23	2:13	-	1:08:40	-	30	16:45	30	16:45
Mattisrudlå	-	27:24	-	20	5:48	20	5:48	-	1:36:04	-	24	22:07	24	22:07
Bjørndalsfjellet	-	15:26	-	23	3:58	23	3:58	-	1:51:30	-	23	26:05	23	26:05
Gramstadtjønna	-	27:17	-	29	9:28	29	9:28	-	2:18:47	-	24	35:13	24	35:13
Finish	-	2:29	-	25	0:43	25	0:43	13.00	2:21:16	-	26	35:56	26	35:56