



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Marianne Helland

Numurs: 144

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:26:23

Ātrums: 5.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 28(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34
Dalsnuten	-	19:08	-	27	5:01	27	5:01	-	31:16	-	29	8:35	29	8:35
Øvre Eikenuten	-	13:44	-	18	3:05	18	3:05	-	45:00	-	20	11:06	20	11:06
Gramstad mellor	-	10:09	-	29	2:56	29	2:56	-	55:09	-	23	13:32	23	13:32
Kollirudla	-	13:09	-	32	3:14	32	3:14	-	1:08:18	-	26	16:23	26	16:23
Mattisrudlå	-	32:43	-	33	11:07	33	11:07	-	1:41:01	-	31	27:04	31	27:04
Bjørndalsfjellet	-	17:38	-	31	6:10	31	6:10	-	1:58:39	-	31	33:14	31	33:14
Gramstadtjønna	-	25:11	-	24	7:22	24	7:22	-	2:23:50	-	28	40:16	28	40:16
Finish	-	2:33	-	28	0:47	28	0:47	13.00	2:26:23	-	31	41:03	31	41:03