



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Caroline Ellingsen

Klubs: Ålgårds Auto AS
Numurs: 57

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 2:27:41

Ātrums: 5.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 11:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 29(no 53)
Grupās labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Fodgstadnuten	-	11:41	-	26	3:07	26	3:07	-	11:41	-	26	3:07	26	3:07
Dalsnuten	-	18:05	-	22	3:58	22	3:58	-	29:46	-	23	7:05	23	7:05
Øvre Eikenuten	-	16:09	-	28	5:30	28	5:30	-	45:55	-	26	12:01	26	12:01
Gramstad mellor	-	8:56	-	16	1:43	16	1:43	-	54:51	-	21	13:14	21	13:14
Kollirudla	-	12:10	-	25	2:15	25	2:15	-	1:07:01	-	21	15:06	21	15:06
Mattisrudlå	-	31:01	-	30	9:25	30	9:25	-	1:38:02	-	29	24:05	29	24:05
Bjørndalsfjellet	-	17:04	-	29	5:36	29	5:36	-	1:55:06	-	30	29:41	30	29:41
Gramstadtjønna	-	30:05	-	34	12:16	34	12:16	-	2:25:11	-	29	41:37	29	41:37
Finish	-	2:30	-	26	0:44	26	0:44	13.00	2:27:41	-	32	42:21	32	42:21