



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Unni Petra Vassbø

Klubs: NCC Bil

Numurs: 148

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:41:46

Ātrums: 4.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 12:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 31(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma |       | Posma<br>min/km | Vietāztrūkum:<br>grupā |           | Vietāztrūkums:<br>Sievietes |       | Kopā  |           | Kopā<br>min/km | Vietāztrūkum:<br>grupā |       | Vietāztrūkums:<br>Sievietes |       |
|------------------|-------|-------|-----------------|------------------------|-----------|-----------------------------|-------|-------|-----------|----------------|------------------------|-------|-----------------------------|-------|
|                  | km    | Laiks |                 | grupā                  | Sievietes | km                          | Laiks | grupā | Sievietes |                |                        |       |                             |       |
| Fodgstadnuten    | -     | 13:34 | -               | 42                     | 5:00      | 42                          | 5:00  | -     | 13:34     | -              | 42                     | 5:00  | 42                          | 5:00  |
| Dalsnuten        | -     | 20:50 | -               | 33                     | 6:43      | 33                          | 6:43  | -     | 34:24     | -              | 36                     | 11:43 | 36                          | 11:43 |
| Øvre Eikenuten   | -     | 18:45 | -               | 34                     | 8:06      | 34                          | 8:06  | -     | 53:09     | -              | 33                     | 19:15 | 33                          | 19:15 |
| Gramstad mellor  | -     | 11:02 | -               | 33                     | 3:49      | 33                          | 3:49  | -     | 1:04:11   | -              | 33                     | 22:34 | 33                          | 22:34 |
| Kollirudla       | -     | 13:10 | -               | 33                     | 3:15      | 33                          | 3:15  | -     | 1:17:21   | -              | 33                     | 25:26 | 33                          | 25:26 |
| Mattisrudlå      | -     | 32:22 | -               | 32                     | 10:46     | 32                          | 10:46 | -     | 1:49:43   | -              | 33                     | 35:46 | 33                          | 35:46 |
| Bjørndalsfjellet | -     | 18:21 | -               | 33                     | 6:53      | 33                          | 6:53  | -     | 2:08:04   | -              | 33                     | 42:39 | 33                          | 42:39 |
| Gramstadtjønna   | -     | 30:58 | -               | 35                     | 13:09     | 35                          | 13:09 | -     | 2:39:02   | -              | 31                     | 55:28 | 31                          | 55:28 |
| Finish           | -     | 2:44  | -               | 31                     | 0:58      | 31                          | 0:58  | 13.00 | 2:41:46   | -              | 34                     | 56:26 | 34                          | 56:26 |