



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Camilla Løwø Nåden

Numurs: 76

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:50:41

Ātrums: 4.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 13:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 33(no 53)

Grupās labākais laiks: 1:45:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Fodgstadnuten	-	12:56	-	39	4:22	39	4:22	-	12:56	-	39	4:22	39	4:22
Dalsnuten	-	23:04	-	40	8:57	40	8:57	-	36:00	-	40	13:19	40	13:19
Øvre Eikenuten	-	19:10	-	35	8:31	35	8:31	-	55:10	-	39	21:16	39	21:16
Gramstad mellor	-	12:11	-	39	4:58	39	4:58	-	1:07:21	-	39	25:44	39	25:44
Kollirudla	-	14:28	-	36	4:33	36	4:33	-	1:21:49	-	37	29:54	37	29:54
Mattisrudlå	-	36:08	-	37	14:32	37	14:32	-	1:57:57	-	37	44:00	37	44:00
Bjørndalsfjellet	-	20:53	-	37	9:25	37	9:25	-	2:18:50	-	37	53:25	37	53:25
Gramstadtjønna	-	28:00	-	32	10:11	32	10:11	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	3:51	-	47	2:05	47	2:05	13.00	2:50:41	-	36	1:05:21	36	1:05:21