



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Diana Hovland

Numurs: 190

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 2:53:40

Ātrums: 4.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 13:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 36(no 53)

Grupās labākais laiks: 1:45:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	14:04	-	48	5:30	48	5:30	-	14:04	-	48	5:30	48	5:30
Dalsnuten	-	21:43	-	38	7:36	38	7:36	-	35:47	-	39	13:06	39	13:06
Øvre Eikenuten	-	20:04	-	38	9:25	38	9:25	-	55:51	-	41	21:57	41	21:57
Gramstad mellor	-	12:15	-	42	5:02	42	5:02	-	1:08:06	-	40	26:29	40	26:29
Kollirudla	-	14:27	-	35	4:32	35	4:32	-	1:22:33	-	38	30:38	38	30:38
Mattisrudlå	-	35:57	-	35	14:21	35	14:21	-	1:58:30	-	38	44:33	38	44:33
Bjørndalsfjellet	-	18:25	-	34	6:57	34	6:57	-	2:16:55	-	35	51:30	35	51:30
Gramstadtjønna	-	33:46	-	38	15:57	38	15:57	-	2:50:41	-	36	1:07:07	36	1:07:07
Finish	-	2:59	-	40	1:13	40	1:13	13.00	2:53:40	-	39	1:08:20	39	1:08:20