



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Diana Hovland

Numurs: 190

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 2:53:40

Ātrums: 4.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 13:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 36(no 53)
Grupās labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Fodgstadnuten	-	14:04	-	48	5:30	48	5:30
Dalsnuten	-	21:43	-	38	7:36	38	7:36
Øvre Eikenuten	-	20:04	-	38	9:25	38	9:25
Gramstad mellor	-	12:15	-	42	5:02	42	5:02
Kollirudla	-	14:27	-	35	4:32	35	4:32
Mattisrudlå	-	35:57	-	35	14:21	35	14:21
Bjørndalsfjellet	-	18:25	-	34	6:57	34	6:57
Gramstadtjønna	-	33:46	-	38	15:57	38	15:57
Finish	-	2:59	-	40	1:13	40	1:13
						13.00	2:53:40