



7nutsløpet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Heidi Feyling

Numurs: 87

Posms: 13.00 km  
7nutsløpet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 3:04:25

Ātrums: 4.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 14:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 38(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	13:54	-	44	5:20	44	5:20	-	13:54	-	44	5:20	44	5:20
Dalsnuten	-	23:56	-	42	9:49	42	9:49	-	37:50	-	43	15:09	43	15:09
Øvre Eikenuten	-	20:28	-	41	9:49	41	9:49	-	58:18	-	42	24:24	42	24:24
Gramstad mellor	-	12:20	-	43	5:07	43	5:07	-	1:10:38	-	42	29:01	42	29:01
Kollirudla	-	15:51	-	41	5:56	41	5:56	-	1:26:29	-	41	34:34	41	34:34
Mattisrudlå	-	38:33	-	43	16:57	43	16:57	-	2:05:02	-	40	51:05	40	51:05
Bjørndalsfjellet	-	23:32	-	44	12:04	44	12:04	-	2:28:34	-	40	1:03:09	40	1:03:09
Gramstadtjønna	-	32:34	-	37	14:45	37	14:45	-	3:01:08	-	38	1:17:34	38	1:17:34
Finish	-	3:17	-	46	1:31	46	1:31	13.00	3:04:25	-	41	1:19:05	41	1:19:05