



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Mette Wathne

Klubs: Bekkadalen IL
Numurs: 169

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 1:50:58

Ātrums: 7.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 4(no 53)
Grupās labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------|-----------|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|------------------------------|-----------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes |
| Fodgstadnuten | - | 9:03 | - | 2 | 0:29 | 2 | 0:29 | - | 9:03 | - | 2 | 0:29 | 2 | 0:29 |
| Dalsnuten | - | 15:04 | - | 4 | 0:57 | 4 | 0:57 | - | 24:07 | - | 3 | 1:26 | 3 | 1:26 |
| Øvre Eikenuten | - | 10:45 | - | 4 | 0:06 | 4 | 0:06 | - | 34:52 | - | 3 | 0:58 | 3 | 0:58 |
| Gramstad mellor | - | 7:43 | - | 5 | 0:30 | 5 | 0:30 | - | 42:35 | - | 4 | 0:58 | 4 | 0:58 |
| Kollirudla | - | 10:45 | - | 5 | 0:50 | 5 | 0:50 | - | 53:20 | - | 4 | 1:25 | 4 | 1:25 |
| Mattisrudlå | - | 24:06 | - | 6 | 2:30 | 6 | 2:30 | - | 1:17:26 | - | 4 | 3:29 | 4 | 3:29 |
| Bjørndalsfjellet | - | 12:56 | - | 7 | 1:28 | 7 | 1:28 | - | 1:30:22 | - | 4 | 4:57 | 4 | 4:57 |
| Gramstadtjønna | - | 18:31 | - | 5 | 0:42 | 5 | 0:42 | - | 1:48:53 | - | 4 | 5:19 | 4 | 5:19 |
| Finish | - | 2:05 | - | 9 | 0:19 | 9 | 0:19 | 13.00 | 1:50:58 | - | 4 | 5:38 | 4 | 5:38 |