



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Ester Nordfoss Bergan

Numurs: 149

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Kvinne

Kopējais laiks: 3:18:14

Ātrums: 3.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 15:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 155)  
Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 53)  
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 43(no 53)  
Grupas labākais laiks: 1:45:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Fodgstadnuten	-	13:52	-	43	5:18	43	5:18
Dalsnuten	-	24:12	-	45	10:05	45	10:05
Øvre Eikenuten	-	21:12	-	44	10:33	44	10:33
Gramstad mellor	-	12:20	-	43	5:07	43	5:07
Kollirudla	-	16:09	-	43	6:14	43	6:14
Mattisrudlå	-	44:52	-	47	23:16	47	23:16
Bjørndalsfjellet	-	24:08	-	46	12:40	46	12:40
Gramstadtjønna	-	38:35	-	44	20:46	44	20:46
Finish	-	2:54	-	39	1:08	39	1:08
						13.00	3:18:14