



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Trine Krathus-Larsen

Klubs: Team Trappetrolla

Numurs: 101

Posms: 13.00 km

7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 3:41:37

Ātrums: 3.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 17:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 45(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	15:31	-	51	6:57	51	6:57	-	15:31	-	51	6:57	51	6:57
Dalsnuten	-	27:36	-	48	13:29	48	13:29	-	43:07	-	48	20:26	48	20:26
Øvre Eikenuten	-	31:14	-	50	20:35	50	20:35	-	1:14:21	-	48	40:27	48	40:27
Gramstad mellor	-	15:19	-	49	8:06	49	8:06	-	1:29:40	-	48	48:03	48	48:03
Kollirudla	-	16:26	-	44	6:31	44	6:31	-	1:46:06	-	48	54:11	48	54:11
Mattisrudlå	-	43:03	-	45	21:27	45	21:27	-	2:29:09	-	47	1:15:12	47	1:15:12
Bjørndalsfjellet	-	26:17	-	48	14:49	48	14:49	-	2:55:26	-	48	1:30:01	48	1:30:01
Gramstadtjønna	-	42:57	-	46	25:08	46	25:08	-	3:38:23	-	46	1:54:49	46	1:54:49
Finish	-	3:14	-	45	1:28	45	1:28	13.00	3:41:37	-	49	1:56:17	49	1:56:17