



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Maiken Saxeide Offerdal

Klubs: Team BSO
Numurs: 43

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 4:08:15

Ātrums: 3.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 19:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 47(no 53)
Grupās labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Fodgstadnuten | - | 15:23 | - | 49 | 6:49 | 49 | 6:49 | - | 15:23 | - | 49 | 6:49 | 49 | 6:49 |
| Dalsnuten | - | 28:40 | - | 50 | 14:33 | 50 | 14:33 | - | 44:03 | - | 49 | 21:22 | 49 | 21:22 |
| Øvre Eikenuten | - | 30:36 | - | 49 | 19:57 | 49 | 19:57 | - | 1:14:39 | - | 50 | 40:45 | 50 | 40:45 |
| Gramstad mellor | - | 17:11 | - | 51 | 9:58 | 51 | 9:58 | - | 1:31:50 | - | 49 | 50:13 | 49 | 50:13 |
| Kollirudla | - | 17:08 | - | 45 | 7:13 | 45 | 7:13 | - | 1:48:58 | - | 49 | 57:03 | 49 | 57:03 |
| Mattisrudlå | - | 54:55 | - | 49 | 33:19 | 49 | 33:19 | - | 2:43:53 | - | 49 | 1:29:56 | 49 | 1:29:56 |
| Bjørndalsfjellet | - | 30:10 | - | 50 | 18:42 | 50 | 18:42 | - | 3:14:03 | - | 51 | 1:48:38 | 51 | 1:48:38 |
| Gramstadtjønna | - | 51:09 | - | 48 | 33:20 | 48 | 33:20 | - | 4:05:12 | - | 48 | 2:21:38 | 48 | 2:21:38 |
| Finish | - | 3:03 | - | 41 | 1:17 | 41 | 1:17 | 13.00 | 4:08:15 | - | 51 | 2:22:55 | 51 | 2:22:55 |