



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Nora Johnsen

Numurs: 158

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:
Kvinner

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 5.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 11:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 21)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)
Distances labākais laiks: 43:43

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupās labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	11:30	-	2	1:38	2	1:38	-	11:30	-	2	1:38	2	1:38
Dalsnuten	-	18:46	-	2	3:37	2	3:37	-	30:16	-	2	5:15	2	5:15
Øvre Eikenuten	-	15:59	-	3	6:42	3	6:42	-	46:15	-	2	9:48	2	9:48
Finish	-	9:20	-	3	2:04	3	2:04	5.00	55:35	-	2	11:52	2	11:52