



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Kristin Aaser Lunde

Klubs: ØI og Kondis
Numurs: 139

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:
Kvinner

Kopējais laiks: 1:09:45

Ātrums: 4.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 13:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 21)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 7)
Distances labākais laiks: 43:43

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupās labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37
Dalsnuten	-	24:03	-	4	8:54	4	8:54	-	37:32	-	4	12:31	4	12:31
Øvre Eikenuten	-	21:13	-	6	11:56	6	11:56	-	58:45	-	5	22:18	5	22:18
Finish	-	11:00	-	4	3:44	4	3:44	5.00	1:09:45	-	5	26:02	5	26:02