



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Charlotte Varlid

Klubs: Austrått Passion for Running
Numurs: 64

Posms: 5.00 km
3nutslopet

Grupa:
Kvinner

Kopējais laiks: 1:10:37

Ātrums: 4.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 14:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 21)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)
Distances labākais laiks: 43:43

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupās labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Fodgstadnuten	-	14:16	-	6	4:24	6	4:24	-	14:16	-	6	4:24	6	4:24
Dalsnuten	-	26:49	-	5	11:40	5	11:40	-	41:05	-	5	16:04	5	16:04
Øvre Eikenuten	-	17:55	-	4	8:38	4	8:38	-	59:00	-	6	22:33	6	22:33
Finish	-	11:37	-	6	4:21	6	4:21	5.00	1:10:37	-	6	26:54	6	26:54