



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Stian Gilje

Klubs: Tempo Triathlon Club
Numurs: 181

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 1:30:16

Ātrums: 8.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 155)
Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 2(no 102)
Grupās labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28
Dalsnuten	-	12:13	-	2	1:07	2	1:07	-	19:30	-	2	1:35	2	1:35
Øvre Eikenuten	-	10:46	-	23	1:35	23	1:35	-	30:16	-	4	3:10	4	3:10
Gramstad mellor	-	6:14	-	3	0:32	3	0:32	-	36:30	-	2	3:42	2	3:42
Kollirudla	-	8:43	-	5	0:17	5	0:17	-	45:13	-	4	3:59	4	3:59
Mattisrudlå	-	19:16	-	2	1:48	2	1:48	-	1:04:29	-	2	5:47	2	5:47
Bjørndalsfjellet	-	9:40	-	2	0:08	2	0:08	-	1:14:09	-	2	5:55	2	5:55
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:38	-	2	7:13	2	7:13
Finish	-	1:38	-	2	0:06	2	0:06	13.00	1:30:16	-	2	7:09	2	7:09