



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Kåre Kyllingstad Kvalvik

Klubs: Team isbjørn
Numurs: 151

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 1:30:27

Ātrums: 8.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 155)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 3(no 102)
Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Fodgstadnuten	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29
Dalsnuten	-	12:17	-	3	1:11	3	1:11	-	19:35	-	3	1:40	3	1:40
Øvre Eikenuten	-	10:40	-	20	1:29	20	1:29	-	30:15	-	3	3:09	3	3:09
Gramstad mellor	-	6:18	-	4	0:36	4	0:36	-	36:33	-	5	3:45	5	3:45
Kollirudla	-	8:39	-	4	0:13	4	0:13	-	45:12	-	3	3:58	3	3:58
Mattisrudlå	-	19:18	-	3	1:50	3	1:50	-	1:04:30	-	3	5:48	3	5:48
Bjørndalsfjellet	-	9:48	-	4	0:16	4	0:16	-	1:14:18	-	3	6:04	3	6:04
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:47	-	3	7:22	3	7:22
Finish	-	1:40	-	3	0:08	3	0:08	13.00	1:30:27	-	3	7:20	3	7:20