



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

**Torgeir Aarlott**

Klubs: Aker Solutions  
Numurs: 70

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 1:35:17

Ātrums: 8.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 8(no 102)  
Grupas labākais laiks: 1:23:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma |       | Posma  |       | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |         | Kopā    |       | Kopā    |        | Kopā  |       | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |         |
|------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|----------------------------|---------|
|                  | km    | Laiks | min/km | grupā | grupā                      | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā | grupā | Vīrieši                    | Vīrieši |
| Fodgstadnuten    | -     | 7:44  | -      | 8     | 0:55                       | 8       | 0:55    | -     | 7:44    | -      | 8     | 0:55  | 8                          | 0:55    |
| Dalsnuten        | -     | 13:01 | -      | 10    | 1:55                       | 10      | 1:55    | -     | 20:45   | -      | 10    | 2:50  | 10                         | 2:50    |
| Øvre Eikenuten   | -     | 10:21 | -      | 14    | 1:10                       | 14      | 1:10    | -     | 31:06   | -      | 7     | 4:00  | 7                          | 4:00    |
| Gramstad mellor  | -     | 6:41  | -      | 7     | 0:59                       | 7       | 0:59    | -     | 37:47   | -      | 7     | 4:59  | 7                          | 4:59    |
| Kollirudla       | -     | 9:14  | -      | 7     | 0:48                       | 7       | 0:48    | -     | 47:01   | -      | 7     | 5:47  | 7                          | 5:47    |
| Mattisrudlå      | -     | 20:03 | -      | 7     | 2:35                       | 7       | 2:35    | -     | 1:07:04 | -      | 7     | 8:22  | 7                          | 8:22    |
| Bjørndalsfjellet | -     | 10:32 | -      | 7     | 1:00                       | 7       | 1:00    | -     | 1:17:36 | -      | 7     | 9:22  | 7                          | 9:22    |
| Gramstadtjønna   | -     | 15:56 | -      | 8     | 2:45                       | 8       | 2:45    | -     | 1:33:32 | -      | 7     | 12:07 | 7                          | 12:07   |
| Finish           | -     | 1:45  | -      | 9     | 0:13                       | 9       | 0:13    | 13.00 | 1:35:17 | -      | 7     | 12:10 | 7                          | 12:10   |