



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

**Torgeir Aarlott**

Klubs: Aker Solutions  
Numurs: 70

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

**Kopējais laiks: 1:35:17**

Ātrums: 8.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 8(no 102)  
Grupas labākais laiks: 1:23:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā				Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55
Dalsnuten	-	13:01	-	10	1:55	10	1:55	-	20:45	-	10	2:50	10	2:50
Øvre Eikenuten	-	10:21	-	14	1:10	14	1:10	-	31:06	-	7	4:00	7	4:00
Gramstad mellor	-	6:41	-	7	0:59	7	0:59	-	37:47	-	7	4:59	7	4:59
Kollirudla	-	9:14	-	7	0:48	7	0:48	-	47:01	-	7	5:47	7	5:47
Mattisrudlå	-	20:03	-	7	2:35	7	2:35	-	1:07:04	-	7	8:22	7	8:22
Bjørndalsfjellet	-	10:32	-	7	1:00	7	1:00	-	1:17:36	-	7	9:22	7	9:22
Gramstadtjønna	-	15:56	-	8	2:45	8	2:45	-	1:33:32	-	7	12:07	7	12:07
Finish	-	1:45	-	9	0:13	9	0:13	13.00	1:35:17	-	7	12:10	7	12:10