



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Silje-Kathrine Syvertsen

Klubs: GTI-friidrettsklubb
Numurs: 105

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Kvinne

Kopējais laiks: 1:56:55

Ātrums: 6.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 155)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 7(no 53)
Grupās labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Fodgstadnuten	-	10:11	-	10	1:37	10	1:37
Dalsnuten	-	16:07	-	10	2:00	10	2:00
Øvre Eikenuten	-	14:16	-	22	3:37	22	3:37
Gramstad mellor	-	7:37	-	3	0:24	3	0:24
Kollirudla	-	11:09	-	9	1:14	9	1:14
Mattisrudlå	-	24:12	-	7	2:36	7	2:36
Bjørndalsfjellet	-	12:46	-	6	1:18	6	1:18
Gramstadtjønna	-	18:31	-	5	0:42	5	0:42
Finish	-	2:06	-	13	0:20	13	0:20
						13.00	1:56:55