



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Anders Bjørkhaug

Numurs: 180

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 1:41:27

Ātrums: 7.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 18(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	8:35	-	25	1:46	25	1:46
Dalsnuten	-	13:44	-	19	2:38	19	2:38
Øvre Eikenuten	-	10:02	-	9	0:51	9	0:51
Gramstad mellor	-	7:16	-	18	1:34	18	1:34
Kollirudla	-	9:37	-	10	1:11	10	1:11
Mattisrudlå	-	21:07	-	13	3:39	13	3:39
Bjørndalsfjellet	-	11:27	-	23	1:55	23	1:55
Gramstadtjønna	-	17:53	-	25	4:42	25	4:42
Finish	-	1:46	-	10	0:14	10	0:14
						13.00	1:41:27