



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Jan Erik Blom

Numurs: 177

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 1:50:14

Ātrums: 7.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 155)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 37(no 102)
Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Fodgstadnuten	-	8:47	-	29	1:58	29	1:58	-	8:47	-	29	1:58	29	1:58
Dalsnuten	-	14:22	-	30	3:16	30	3:16	-	23:09	-	29	5:14	29	5:14
Øvre Eikenuten	-	11:52	-	56	2:41	56	2:41	-	35:01	-	38	7:55	38	7:55
Gramstad mellor	-	7:37	-	34	1:55	34	1:55	-	42:38	-	35	9:50	35	9:50
Kollirudla	-	10:08	-	31	1:42	31	1:42	-	52:46	-	34	11:32	34	11:32
Mattisrudlå	-	23:50	-	39	6:22	39	6:22	-	1:16:36	-	35	17:54	35	17:54
Bjørndalsfjellet	-	11:58	-	30	2:26	30	2:26	-	1:28:34	-	33	20:20	33	20:20
Gramstadtjønna	-	19:25	-	46	6:14	46	6:14	-	1:47:59	-	35	26:34	35	26:34
Finish	-	2:15	-	65	0:43	65	0:43	13.00	1:50:14	-	36	27:07	36	27:07