



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detalizēti rezultāti

Jan Erik Blom

Numurs: 177

Posms: 13.00 km  
7nutslopet

Grupa:  
Mann

Kopējais laiks: 1:50:14

Ātrums: 7.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 155)  
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 37(no 102)  
Grupās labākais laiks: 1:23:07

| Kontrollpunkts   | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Fodgstadnuten    | -               | 8:47        | -            | 29                  | 1:58                 | 29                     | 1:58                   | -                  | 8:47       | -           | 29                  | 1:58                 | 29                     | 1:58                   |
| Dalsnuten        | -               | 14:22       | -            | 30                  | 3:16                 | 30                     | 3:16                   | -                  | 23:09      | -           | 29                  | 5:14                 | 29                     | 5:14                   |
| Øvre Eikenuten   | -               | 11:52       | -            | 56                  | 2:41                 | 56                     | 2:41                   | -                  | 35:01      | -           | 38                  | 7:55                 | 38                     | 7:55                   |
| Gramstad mellor  | -               | 7:37        | -            | 34                  | 1:55                 | 34                     | 1:55                   | -                  | 42:38      | -           | 35                  | 9:50                 | 35                     | 9:50                   |
| Kollirudla       | -               | 10:08       | -            | 31                  | 1:42                 | 31                     | 1:42                   | -                  | 52:46      | -           | 34                  | 11:32                | 34                     | 11:32                  |
| Mattisrudlå      | -               | 23:50       | -            | 39                  | 6:22                 | 39                     | 6:22                   | -                  | 1:16:36    | -           | 35                  | 17:54                | 35                     | 17:54                  |
| Bjørndalsfjellet | -               | 11:58       | -            | 30                  | 2:26                 | 30                     | 2:26                   | -                  | 1:28:34    | -           | 33                  | 20:20                | 33                     | 20:20                  |
| Gramstadtjønna   | -               | 19:25       | -            | 46                  | 6:14                 | 46                     | 6:14                   | -                  | 1:47:59    | -           | 35                  | 26:34                | 35                     | 26:34                  |
| Finish           | -               | 2:15        | -            | 65                  | 0:43                 | 65                     | 0:43                   | 13.00              | 1:50:14    | -           | 36                  | 27:07                | 36                     | 27:07                  |