



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam
Numurs: 246

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:54

Ātrums: 13.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10	1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10
Aplis 2	2.35	10:44	4:34	4	1:36	24	3:14	4.02	17:55	4:27	4	2:48	24	5:24
Aplis 3	2.35	10:58	4:40	4	1:32	27	3:25	6.37	28:53	4:32	4	4:20	24	8:49
Aplis 4	2.35	10:59	4:40	4	1:25	24	3:27	8.72	39:52	4:34	4	5:45	24	12:16
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:02	4:42	4	0:43	27	1:57	10.00	45:54	4:35	4	6:28	25	14:13