



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

VOGELSBERG, Sebastian

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 229

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:20

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24
Aplis 2	2.35	11:00	4:40	1	-	26	3:30	4.02	18:25	4:34	3	0:12	29	5:54
Aplis 3	2.35	10:52	4:37	1	-	24	3:19	6.37	29:17	4:35	1	-	27	9:13
Aplis 4	2.35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8.72	40:16	4:37	1	-	26	12:40
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:04	4:44	3	0:14	28	1:59	10.00	46:20	4:38	1	-	26	14:39