



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: SV Arnstadt 02

Numurs: 232

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:59

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11
Aplis 2	2.35	10:48	4:35	3	1:05	25	3:18	4.02	18:00	4:28	3	1:50	25	5:29
Aplis 3	2.35	11:04	4:42	3	1:06	28	3:31	6.37	29:04	4:33	3	2:50	25	9:00
Aplis 4	2.35	11:36	4:56	3	1:31	30	4:04	8.72	40:40	4:39	3	4:20	28	13:04
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	3	0:46	30	2:14	10.00	46:59	4:41	3	5:06	29	15:18