



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

MANZKE, Helena

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 17

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Kopējais laiks: 14:24

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 34)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 16)

Distances labākais laiks: 14:07

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 14:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:21	4:57	1	-	2	0:07	3.00	14:24	4:47	1	-	2	0:17