



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

SIMON, Holger

Klubs: -

Numurs: 228

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:51

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 31:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:17	4:21	5	2:16	26	2:16	1.67	7:17	4:21	5	2:16	26	2:16
Aplis 2	2.35	11:30	4:53	5	4:00	31	4:00	4.02	18:47	4:40	5	6:16	31	6:16
Aplis 3	2.35	12:12	5:11	5	4:39	31	4:39	6.37	30:59	4:51	5	10:55	31	10:55
Aplis 4	2.35	12:23	5:16	6	4:51	33	4:51	8.72	43:22	4:58	5	15:46	31	15:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:29	5:03	6	2:24	33	2:24	10.00	49:51	4:59	5	18:10	31	18:10