



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

MACHATSCHEK, Lisa

Klubs: -

Numurs: 219

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23	1.67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23
Aplis 2	2.35	11:53	5:03	3	1:12	6	1:12	4.02	19:26	4:50	3	1:35	6	1:35
Aplis 3	2.35	12:10	5:10	3	1:25	6	1:26	6.37	31:36	4:57	3	3:00	6	3:00
Aplis 4	2.35	12:29	5:18	3	1:42	7	1:59	8.72	44:05	5:03	3	4:42	6	4:42
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:39	5:11	3	0:47	5	0:47	10.00	50:44	5:04	3	5:29	6	5:29