



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

HOFFMANN, Thomas

Klubs: -

Numurs: 210

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:00	4:47	4	1:27	34	2:59	1.67	8:00	4:47	4	1:27	34	2:59
Aplis 2	2.35	12:00	5:06	4	1:55	32	4:30	4.02	20:00	4:58	4	3:22	34	7:29
Aplis 3	2.35	12:15	5:12	4	1:48	32	4:42	6.37	32:15	5:03	4	5:03	32	12:11
Aplis 4	2.35	12:27	5:17	5	1:54	34	4:55	8.72	44:42	5:07	4	6:52	32	17:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:47	5:17	5	1:02	34	2:42	10.00	51:29	5:08	4	7:54	32	19:48